

Какие прививки стоит сделать в марте

Управление Роспотребнадзора по Костромской области напоминает, что вакцинопрофилактика – одно из важнейших достижений человечества и самый надежный способ предупреждения инфекционных заболеваний.

Март- хорошее время ,чтобы позаботится о защите своего здоровья с помощью вакцинации.

В межсезонье иммунитет может быть ослаблен, поэтому важно своевременно обновить прививки, и подготовится к весеннему периоду.

Прививка от клещевого энцефалита – особенно необходима. Вакцинация состоит из двух доз с интервалом в 1-3месяца,поэтому начинать курс стоит уже сейчас, чтобы к началу активности клещей организм был защищен.

Также рекомендуем в этот период не пропускать или наверстать прививки , предусмотренные по возрасту:

- детям-вакцинация от кори, краснухи, эпидемического паротита, полиомиелита, дифтерии, столбняка, коклюша, гемофильной и пневмококковой инфекций;
- взрослым -ревакцинация от дифтерии и столбняка каждые 10 лет; при необходимости-другие прививки по календарю или индивидуальным показаниям.

Прежде чем сделать прививки обсудите с врачом ваш график вакцинации и индивидуальные риски. Вовремя сделанные прививки- это простой и эффективный способ снизить вероятность развития тяжелых инфекций.

#санпросвет